



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# إحصائيات أفة التدخين

بالمملكة العربية السعودية

[www.tcpmoh.com](http://www.tcpmoh.com)



المملكة العربية السعودية  
وزارة الصحة  
برنامج مكافحة التدخين  
١٤٣٥ هـ - ٢٠١٤ م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# إحصائيات آفة التدخين

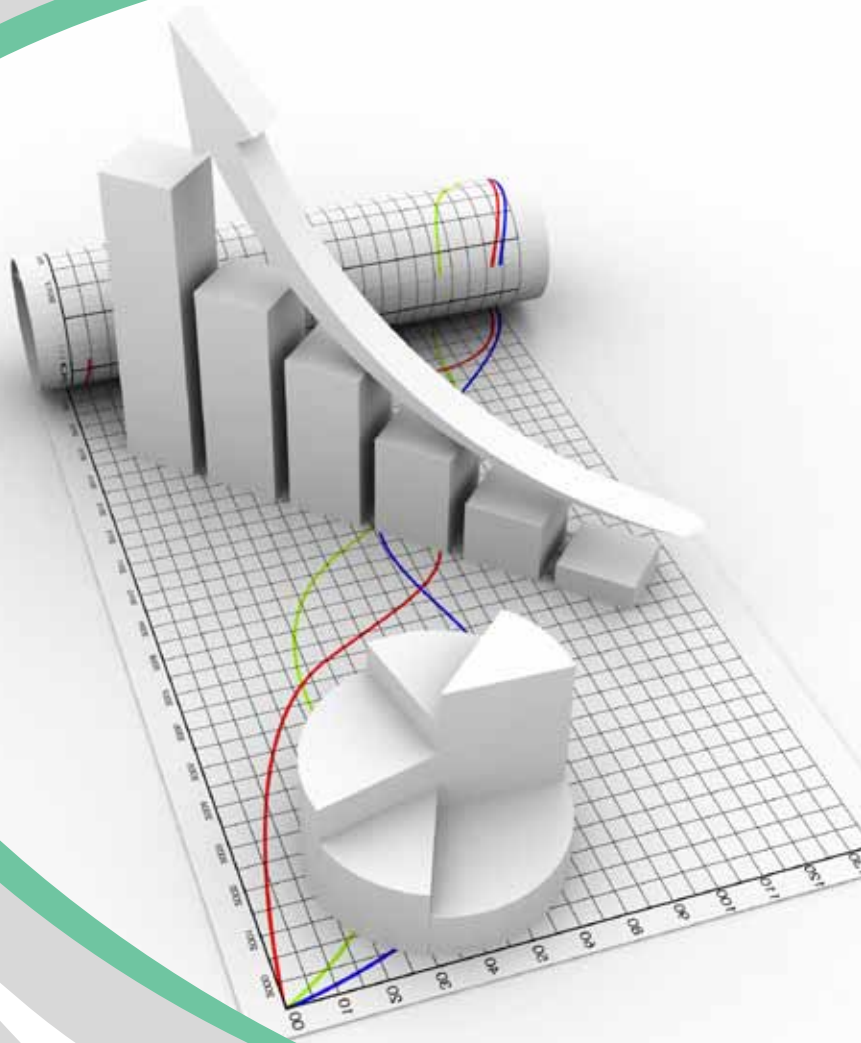
بالمملكة العربية السعودية

المملكة العربية السعودية  
وزارة الصحة  
برنامج مكافحة التدخين  
١٤٣٥ هـ - ٢٠١٤ م  
[www.tcpmoh.com](http://www.tcpmoh.com)

اعداد

د. علي بن محمد الوادعي

د. جمال باهصي



## المقدمة



تعد الدراسات والأبحاث من الجوانب المهمة في عمل برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية، حيث يستفاد من هذه الدراسات والأبحاث العديد من الأمور أهمها :

- التشخيص الميداني لقياس حجم آفة التبغ بين مجموعات محددة من المجتمع السعودي.
  - قياس ومعرفة معارف واتجاهات المجتمع السعودي أو مجموعات منه حول عدد من الأمور ذات العلاقة بآفة التبغ.
  - قياس وتقييم الحملات والبرامج التوعوية التي يقوم بها برنامج مكافحة التدخين والجهات الحكومية وغير الحكومية الأخرى العاملة في مجال مكافحة التدخين.
  - تحديد الاحتياجات والمجالات التوعوية التي يجب تغطيتها حتى تكون حملاتنا وبرامجنا التوعوية ذات أهداف محددة وقابلة للقياس فيما بعد.
  - تعتبر نتائج أي دراسة بمثابة مؤشر قاعدي تستخدم مستقبلا لقياس سير عملية التوعية والمكافحة.
- وفي هذا الكتيب تم وضع مختصر لإحصائيات آفة التدخين بالمملكة العربية السعودية والتي توصلت إليها عدد من الدراسات في مجال مكافحة التدخين التي نفذت بالمملكة العربية السعودية.

والسلام عليكم ورحمة وبركاته

## د.علي بن محمد الوداعي

أمين عام اللجنة الوطنية لمكافحة التبغ  
المشرف العام على برنامج مكافحة التدخين

# إحصائيات





## المسح الوطني للمعلومات الصحية عن الأمراض غير السارية في المملكة العربية السعودية لعام 2014م Saudi health information survey (SHIS)



### التدخين في المملكة العربية السعودية :

مسح المعلومات الصحية السعودية هو مسح وطني شامل يهدف إلى تقييم السلوكيات الصحية والأمراض المزمنة و عوامل الخطر المسببة لها بين البالغين من عمر ١٥ سنة و أكثر في المجتمع السعودي . هذه الدراسة تشمل قائمة بسكان المنزل ، استبيان إضافة إلى القياسات الفيزيائية وفحص طبي حيوي يتم في المختبر. اشتمل الاستبيان على أسئلة عن استخدام التبغ . وقد وضعت هذه الدراسة بالشراكة بين وزارة الصحة ممثلة الإدارة العامة لمكافحة الأمراض المزمنة في المملكة العربية السعودية ومعهد القياسات الصحية والتقييم في جامعة واشنطن في الولايات الأمريكية ..

### منهجية مسح المعلومات الصحية في المملكة العربية السعودية عن الأمراض غير السارية :

مسح المعلومات الصحية في المملكة العربية السعودية ، مسح متعدد المراحل أستند على عينة عشوائية تمثل المجتمع السعودي مع احتمال اختيار البالغين من عمر ١٥ سنة وما فوق . وقد اجري الاستبيان في جميع المناطق الإدارية في المملكة العربية السعودية .

هذا وقد تم جمع البيانات من ١٠,٨٢٧ مشارك في الفترة بين مارس و يوليو عام ٢٠١٣ ولقد تم إجراء قياس ترجيحي للعينة حتى تعطي إنعكاساً لعدد السكان السعوديين الذين تتراوح أعمارهم من ١٥ سنة و ما فوق وذلك إعتقاداً عل أسس الاحتمال والاختيار في الإحياء .

قسم التدخين في الإستبيان إشتمل على وضع المدخنين الحالي ، ونوع التبغ المستهلك وعدد المرات التي التي يستخدم فيها ، وكذلك استهلاك منتجات التبغ الذي لا يدخن ، السن التي بدء فيها التدخين ، والتعرض لدخان المدخنين ، ومحاولات الإقلاع عن التدخين والمشورة الصحية للإقلاع عن التدخين .



## النتائج :

النتائج التي توصلنا اليها تمثل المجتمع السعودي

من عمر ١٥ سنة وما فوق .



## السعوديين الذين يستخدمون منتجات التبغ حالياً :

بصورة عامة أفاد ١٢,١٪ من السعوديين أنهم يدخنون التبغ حالياً . تبين الدراسة أن انتشار يتراوح بين ٢٣,٧٪ من الذكور و ١,٥٪ من الإناث . يختلف انتشار تدخين التبغ حسب العمر ، اقل نسبة للمدخنين كانت وسط الذين تبلغ اعمارهم ٦٥ سنة وأكثر وبلغت ٩,٧٪ من الذكور و ١,٨٪ من الإناث ) . أعلى معدل لإنتشار التدخين الحالي كان وسط السعوديين الذين تتراوح أعمارهم بين ٥٥ و ٦٤ عاما وبلغت (١٥,٦٪) بمعدل ٢٤,٧٪ من الذكور و ٤,٢٪ من الإناث . معدل التدخين اليومي بلغ ٤,٥٪ من الذكور و ١,١٪ من الإناث .

٤,١١٪ (٢١,٥٪ من الذكور و ١,١٪ من الإناث ) من المدخنين يدخنون في المتوسط ١٥ سيجارة في اليوم ١١,٢٪ من السعوديين يستخدمون الشيشة يوميا (٢٠,٩٪ من الذكور و ١,٤٪ من الإناث ) .

٣,٠٪ من السعوديين يستخدمون منتجات التبغ الذي لا يدخن يوميا (٥,٠٪ من الذكور و ٠,٢٪ من الإناث ) .

في المتوسط ، يبدأ السعوديون والتدخين في سن ١٨ (الذكور في ١٩ والإناث في ٢١,٦) . وبصورة عامة بدأ ٢٩,٧٪ التدخين قبل بلوغ ١٥ سنة من العمر وبدأ ٦٠,٩٪ التدخين قبل بلوغ سن ١٨ عام .

## الجدول ( ١ ) : استخدام التبغ الحالي بين السعوديين

انثى (SE)%	ذكر (SE)%	بشكل عام (SE)%	الجدول (١)
١,٥ (٠,٢)	٢٣,٧ (٠,٨)	١٢,٢ (٠,٤)	مدخني التبغ حالياً
١,١ (٠,٢)	٢١,٥ (٠,٨)	١١,٤ (٠,٤)	مدخني التبغ يوميا
١,١ (٠,٢)	٢١,٥ (٠,٨)	١١,٤ (٠,٤)	المدخنين الحاليين للتبغ يوميا
١,٤ (٠,٢)	٢٠,٩ (٠,٨)	١١,٢ (٠,٤)	المدخنين الحاليين للشيشة يوميا
٠,٦ (٠,٢)	٦,٨ (٠,٤)	٣,٨ (٠,٢)	مدخني التبغ في السابق
٠,٢ (٠,١)	٠,٦ (٠,١)	٠,٤ (٠,١)	مستخدمي التبغ الذي لا يدخن حالياً
٠,٢ (!,٠)	٠,٥ (٠,١)	٠,٣ (٠,١)	مستخدمي التبغ الذي لا يدخن في الوقت الحالي يوميا
١,٧ (٠,٧)	٢٢,٩ (٠,٨)	١٢,٥ (٠,٤)	مستخدمي التبغ الحالي
٩,٤ (٣,٥)	٤٤,٠ (٢,٠)	٤٢,٣ (٢,٠)	من يدخن ١٦ سيجارة أو أكثر في اليوم الواحد
٣,٧ (١,١)	١٥,٦ (٠,٩)	١٥,٠ (٠,٩)	متوسط عدد السجائر المدخنة في اليوم الواحد
٢٢,٠ (٩,٠)	٣٠,٥ (٣,٠)	٢٩,٧ (٢,٨)	من بدأ التدخين قبل سن ال ١٥
٣٨,٧ (٨,٥)	٦٢,٥ (٢,٣)	٦٠,٩ (٢,٢)	من بدأ التدخين قبل سن ال ١٨
٢١,٦ (١,٠)	١٩,٠ (٠,٢)	١٨,٧ (٠,٢)	متوسط عمر البدء في التدخين

## ملاحظة :

القيم المعروضة هي نسبة مئوية . باستثناء متوسط عدد السجائر المدخنة والعمر عند بدء التدخين ،  
SE=الخطأ المعياري .

## السعوديون الذين يتعرضون لدخان التبغ الصادر من مدخن:

يتعرض ١٧,٢% من السعوديين لدخان التبغ الصادر من مدخن في المنزل ، بمتوسط تعرض ١,٥ أيام في الاسبوع يتعرض الذكور لدخان الغير بنسبة ٢٠,٩% ، بمتوسط ٨,٤ أيام في الاسبوع . وتتعرض الإناث بنسبة ١٣,١% بمتوسط تعرض ٥,٥ أيام في الاسبوع

ويتعرض ١٤,٨% من السعوديين للدخان الصادر من مدخن أثناء العمل ، بمتوسط ٢,٢ أيام في الاسبوع . يتعرض الذكور لدخان الغير في العمل بنسبة ٢٤,٩% بمتوسط تعرض ٣,٤ أيام في الاسبوع وتتعرض الإناث بنسبة ٢,٦% بمتوسط تعرض قدرة ١,٤ أيام في الاسبوع .

الجدول (٢)	بشكل عام % (SE)	ذكر % (SE)	انثى % (SE)
يتعرض لدخان من جهة ثانية في المنزل	١٧,٢ ( ٠,٦ )	٢,٩ ( ٠,٩ )	١٣,١ ( ٠,٧ )
متوسط عدد أيام التعرض لدخان من جهة ثانية في البيت	٥,١ ( ٠,١ )	٤,٨ ( ٠,١ )	٥,٥ ( ٠,١ )
يتعرض لدخان من جهة ثانية في العمل	١٤,٨ ( ٠,٦ )	٢٤,٩ ( ١,٠ )	٣,٩ ( ٠,٤ )
متوسط عدد أيام التعرض لدخان من جهة ثانية في العمل	٢,٢ ( ٠,١ )	٢,٦ ( ٠,١ )	١,٤ ( ٠,٢ )

## ملاحظة :

القيم المعروضة هي نسبة مئوية . متوسط عدد الأيام تتعرض لدخان من جهة ثانية ، SE=الخطأ المعياري

## الإقلاع عن التدخين :

من بين المدخنين ، حاول ١, ٤٩٪ الإقلاع عن التدخين في غضون الأشهر ال ١٢ الماضية

( ١, ٥٠٪ للذكور و ١, ٣٤ للإناث ) .

أفاد ٩, ٥٣٪ من المدخنين ( ٥, ٥٤٪ ذكور و ٢, ٤٥٪ إناث ) انهم تلقوا نصح من قبل الطبيب أو أخصائي الرعاية الصحية خلال إحدى زياراتهم في غضون الأشهر ال ١٢ الماضية للإقلاع عن التدخين

الجدول ( ٣ )	بشكل عام % (SE)	ذكر % (SE)	انثى % (SE)
المدخنين الحاليين الذين حاولوا الإقلاع عن التدخين في غضون أشهر ال ١٢ الماضية	٤٩,١ ( ١,٩ )	٤٩,١ ( ١,٩ )	٣٤,١ ( ٧,١ )
المدخنين الحاليين الذين تم نصح في الإقلاع عن التدخين من قبل الطبيب أو أخصائي الرعاية الصحية في غضون أشهر ال ١٢ الماضيه	٥,٣ ( ٢,٠ )	٥٤,٥ ( ٢,٠ )	٤٥,٢ ( ٧,٤ )

**ملاحظة :** القيم المعروضة هي نسبة مئوية ، : SE = الخطاء المعياري .

## التدخين حسب الفئة العمرية :

يبين التحليل أن الغالبية العظمى من المدخنين ينتمون إلى الفئات العمرية من ٤٤-٣٥ و ٥٤-٤٥ و ٥٥-٦٤. أجرت وزارة الصحة دراسة استقصائية وطنية شاملة في عام ٢٠٠٥ م وتضمنت أسئلة حول التبغ في تلك الدراسة. كان معدل انتشار التدخين ١٢,٢٪ (٢٣,٦٪ للذكور و ١,٥٪ للإناث) بين أولئك الذين ٦٤-٢٥. وعندما إقتصرتنا تحاليلنا للفئة العمرية نفسها، كان نتيجة انتشار التدخين في مسح المعلومات الصحية لعام ٢٠١٣ كالتالي: النسبة العامه ١٥,٣ (٢٨,٩٪ للذكور و ٢,٠ للإناث).

### الجدول (٤) : التدخين حسب الفئة العمرية والجنس

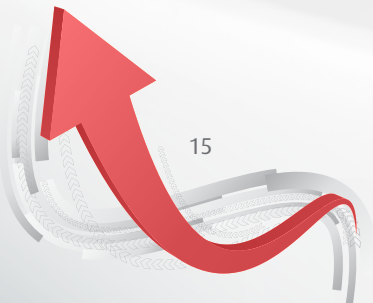
الجدول (٤)	او عموما سنن (SA)٪	الرجال (SA)٪	المرأة (SA)٪
٢٤-١٥	(٠,٨) ٨,٦	(١,٤) ١٦,١	(٠,٢) ٠,٨
٣٤-٢٥	(١,٠) ١٦,٢	(١,٧) ٣,٥	(٠,٢) ١,٢
٤٤-٣٥	(٠,٩) ١٤,٦	(١,٨) ٣٠,٦	(٠,٢) ١,٣
٤٥-٥٤	(١,٢) ١٤,٤	(٢,١) ٢٦,٥	(٠,٧) ٢,٩
٥٥-٦٤	(١,٨) ١٥,٦	(٢,٩) ٢٤,٧	(١,٨) ٤,٢
٦٥+	(١,٣) ٦,٥	(٢,٠) ٩,٧	(٠,٨) ١,٨
المجموع	(٠,٤) ١٢,٢	(٠,٨) ٢٣,٧	(٠,٢) ١,٥

إحصائيات مكافحة التدخين بالمملكة  
وفقا لدراسة قام بها برنامج مكافحة التدخين  
في وزارة الصحة عام ٢٠١٧هـ الموافق ٢٠١٦م



نوع التبغ المستهلك بالمملكة حسب نسبة التدخين

الحد التقريبي	نسبة المدخنين (٩٥٪ حدود الثقة)	العدد	المتغير المستقل
--- $P > ٠,٠٥$	(٢٦ - ٢٢) ٣٣,٨	٦٨١	إجمالي حجم العينة
	(٨٦ - ٨٠) ٨٢,٧	٥٦٣	مدخنوا سجائر الفلتر
	(١٤ - ٩) ١١,٦	٧٩	مدخنوا الشيشة
	(١٤ - ٩) ١١,٩	٨١	مدخنوا المعسل
	١	٧	سجائر اللف



## المسح العالمي للتدخين بين الشباب بمدينة الرياض لعام ٢٠٠١م والذي قام به برنامج مكافحة التدخين في وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.



المسح العالمي لاستخدام التبغ بين الشباب في منطقة الرياض بالمملكة العربية السعودية يتضمن بيانات حول انتشار استعمال السجائر والأنواع الأخرى من التبغ وأيضاً معلومات حول المحددات الخمسة لاستعمال التبغ وهي توفره والحصول عليه وسعره، التعرض للدخان البيئي (غير المباشر) ، الإقلاع عنه، الإعلان والدعاية له وأخيراً المناهج الدراسية. ويمكن للمملكة العربية السعودية أن تجعل من هذه المحددات نواة أو (المكونات الأساسية) لبرنامج شامل لمكافحة التدخين.

المسح العالمي لاستخدام التبغ بين الشباب في منطقة الرياض بالمملكة العربية السعودية مستند على إجراء المسح بين طلاب المدارس الذكور بمدارس المرحلة المتوسطة للبنين عام ٢٠٠١م فيما بين (١٣ - ١٥ سنة) من العمر.

تم تصميم عينة عشوائية على مرحلتين واستخدامها كعينة ممثلة (أو بيانات) لمنطقة الرياض. في المرحلة الأولى تم اختيار المدارس باحتمالية تتناسب مع حجم المسجلين وفي المرحلة الثانية تم اختيار الصفوف بشكل عشوائي والسماح للطلاب المؤهلين بالمشاركة وكانت نسبة استجابة المدارس ١٠٠٪ ونسبة استجابة الطلاب ٨٧,٥٪ والنسبة الكلية للمشاركة هي ٨٧,٥٪ وعدد الطلاب المشاركين في هذا المسح هو ١٨٣٠ طالب.

### معدل انتشار التبغ بين الشباب

- ٣٤,٥٪ من الطلاب لم يدخن أبداً
- ٢٠,٢٪ حالياً يستعملون أي نوع من أنواع التبغ
- ١٠,٨٪ حالياً يدخنون السجائر
- ١٣,١٪ حالياً يستخدموا أنواع أخرى من منتجات التبغ

### المعارف والاتجاهات

- ٥٨,٣٪ يعتقدوا إن الأولاد المدخنين لهم أصدقاء كثيرين و ٤٢,٦٪ يعتقدوا البنات المدخنات لهم صديقات كثيرات.
- ٣٥٪ يعتقدوا إن الأولاد المدخنين يبدوون أكثر جاذبية
- ٢٧,١٪ يعتقدون إن البنات المدخنات يبدوون أكثر جاذبية

### الوصول للتبغ بالنسبة للمدخنين الحاليين

- ١٥,٥٪ عادةً يدخنوا بالمنزل
- ٤٥,٧٪ يشتري السجائر من المتاجر.
- ٨٤,٢٪ يشترون منتجات التبغ من متاجر لا تمنع بيعها للأعمار الصغيرة.



## التعرض للتبغ البيئي

- ٣٠,٦ % يعيشون في منازل يوجد بها مدخنين
- ٣٩ % يحيط بهم أشخاص مدخنين خارج المنزل.
- ٧٤,٢ % يعتقدون انه يجب حظر التدخين في الأماكن العامة.
- ٦٠,١ % يعتقدون أن التعرض للدخان من الآخرين يؤثر على حياتهم ويؤذيهم.
- ١٨,٥ % لديهم احد أو كلا الأبوين مدخن.
- ١٠,٦ % لديهم معظم أو كل الأصدقاء مدخنين

## التوقف عن التدخين بالنسبة للمدخنين الحاليين

- ٧٢,٨ % يريد التوقف عن التدخين
- ٥٤,٨ % حاول التوقف عن التدخين العام الماضي
- ٨٤,٧ % لم يتلق مساعدة للتوقف عن التدخين

## الوسائط الإعلامية والإعلان

- ٦٩,٤ % يشاهدون دعايات مضادة للتدخين ورسائل على وسائل الإعلام في الثلاثين يوما الماضية.
- ٦٦,٢ % شاهدوا إعلانات محفزة للتدخين على اللوحات في الثلاثين يوما الماضية.
- ٧٣ % شاهدوا إعلانات محفزة للتدخين في المجلات والجرائد في الثلاثين يوما الماضية.
- ١٢,٢ % لديهم مقتنيات (هدايا عينية) تحمل دعاية وشعار السجائر.
- ٢٧,٦ % تم عرض سجائر مجانية لهم من شركات منتجة للتبغ.

## المناهج المدرسية

- ٥٤,١ % تم توعيتهم بمخاطر التدخين خلال السنة الماضية.
- ٤٧,١ % ناقشوا بالمدارس الأسباب التي تجعل من معمرهم (أترابهم) يدخنون خلال السنة الماضية.
- ٤٩,٥ % تم تعليمهم بتأثيرات التبغ بصورة عامة خلال السنة الماضية.

## نقاط بارزة

- ٢٠% من الطلاب حالياً يستعملون أي نوع من أنواع التبغ و١١% حالياً يدخنون السجائر و١٣% يستعملون أنواع أخرى من منتجات التبغ غير السجائر.
- نسبة التعرض للدخان البيئي (التدخين غير المباشر) عالية: ٣ من كل ١٠ طلاب يتعرضون للدخان في البيت من مدخنين يتواجدون حولهم وأكثر من ٤ من كل ١٠ يتعرضون له في الأماكن العامة و٢ من كل ١٠ لديهم احد الأبوين مدخن.
- ٦ من كل ١٠ يعتقدون إن الدخان المنبعث من المدخنين مؤذ لهم.
- ٣ من كل ٤ يعتقدون انه يجب حظر التدخين في الأماكن العامة
- أكثر من ٧ من كل ١٠ مدخنين يرغبون بترك التدخين.
- سبعة من كل عشرة طلاب شاهدوا رسائل مضادة للتدخين في الثلاثين يوما الماضية، وسبعة أيضاً من كل عشرة شاهدوا إعلانات محفزة للتدخين على اللوحات في الثلاثين يوما الماضية.

## المسح العالمي للتدخين بين طلاب كليات الطب بالمملكة (طلاب سنة الثالثة) لعام ٢٠٠٦م والذي قام به برنامج مكافحة التدخين في وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية.



أظهرت نتائج الدراسة أنَّ (٤٥,٣٪) من طلاب السنة الثالثة في كليات الطب في المملكة سبق أن دخنوا في وقت ما خلال حياتهم، وأنَّ (١١,٧٪) من الطلاب المشمولين بالدراسة يدخنون السجائر أو يستعملون التبغ بطرق أخرى في الوقت الراهن. وتأتي الشيعة بالدرجة الأولى (١٣,٦٪) بين المدخنين الحاليين، كما أظهرت الدراسة أنَّ (٩) من بين كل (١٠) طلاب عبَّروا عن رغبتهم بتلقي تدريب عن تقنيات مساعدة المرضى للإقلاع عن استعمال التبغ، في حين تبين أن (٧٪) من الطلاب فقط، قد تلقوا تدريب عن أساليب مساعدة المرضى للتوقف عن استعمال التبغ.

معدلات انتشار استعمال التبغ، في الوقت الراهن، بين طلاب السنة الثالثة في كليات الطب في المملكة العربية السعودية، المسح العالمي لذوي المهن الصحية (GHPS ٢٠٠٦م)

أنواع استعمال التبغ في الوقت الراهن			٪
استعمال الشيعة، أو التبغ الممضوغ، أو السعوط، أو السيجار	الذين يستعملون السجائر ولديهم رغبة في التدخين خلال (٣٠ دقيقة) من الاستيقاظ صباحاً	استعمال السجائر	
١٣,٦ (١٥,٥ - ١٢,٠)	٣٦,١ (٤٥,٩ - ٢٧,٤)	١١,٧ (١٣,٤ - ١٠,٢)	الإجمالي
١٠,٤ (١٣,٧ - ٧,٩)	أقل من ١٠ حالات في مقام الكسر	٨,٤ (١١,٤ - ٦,٢)	الطابات
١٥,٣ (١٧,٦ - ١٣,٢)	٤٢,٢ (٥٣,٦ - ٣١,٦)	١٣,٤ (١٥,٦ - ١١,٤)	الطلاب

معدلات انتشار استعمال التبغ في حرم الكلية بين طلاب السنة الثالثة في كليات الطب في المملكة العربية السعودية، المسح العالمي لذوي المهن الصحية (GHPS ٢٠٠٦م)

من الذين دخلوا سجناء في فترة ما من حياتهم		%
الذين دخلوا في مباني الكلية خلال السنة الماضية	الذين دخلوا في حرم الكلية أو فيما يخصها خلال السنة الماضية	
١٣ (١٦,٦-١٠,١)	٢١,١ (٢٥,٤-١٧,٤)	الإجمالي
١٠,٥ (١٧,٨-٥,٩)	١٠,٤ (١٧,٢-٥,٩)	الطالبات
١٤,٣ (١٨,٦-١٠,٨)	٢٥,٦ (٣١-٢٠,٨)	الطلاب

معدلات انتشار التعرض للتدخين القسري في الأسبوع السابق للمسح بين طلاب السنة الثالثة لكليات الطب في المملكة العربية السعودية (مGHPS 2006)

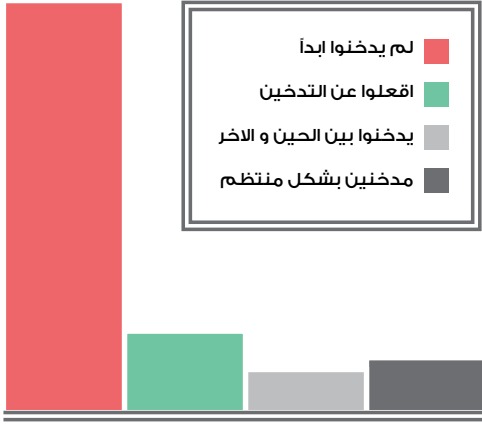
التعرض للتدخين في الأماكن العامة خلال الأسبوع السابق للمسح			لتعرض للتدخين في المنزل خلال الأسبوع السابق للمسح			%
المدخنون الحاليون	غير المدخنين	المجموع	المدخنون الحاليون	غير المدخنين	المجموع	
٨٨,٤ (٩٢,١-٨٣,١)	٤٩,١ (٥٢,٥-٤٥,٨)	٥٩,٤ (٦١,٧-٥٦,٩)	٥٢,٤ (٥٩,٨-٤٥)	٢٣ (٢٦,٨-٢١,١)	٣٠,٦ (٣٣-٢٨,٣)	الإجمالي
٨١,٩ (٨٩,٤-٧٠,٩)	٣٦,٤ (٤١,٥-٣١,٦)	٤٥,١ (٤٩,٣-٤٠,٩)	٥٠,٤ (٦٥,٩-٣٤,٨)	٢٧,٧ (٣٢,٥-٢٣,٤)	٣٢,٦ (٣٦,٦-٢٨,٨)	الطالبات
٩٠,٤ (٩٤,٦-٨٣,٤)	٥٩,٩ (٦٤,٢-٥٥,٥)	٦٨,٤ (٧١,٢-٦٥,٥)	٥٠,٩ (٥٩,١-٤٢,٦)	٢٩,١ (٣٢,١-٢٦,٤)	٢٩,١ (٣٢,١-٢٦,٤)	الطلاب

## تدخين العاملين في القطاع الصحي بالمملكة العربية السعودية

دراسة (برنامج مكافحة التدخين و الوبائيات التحصيلي) ٢٠٠٣ م

عينة من جميع الأطباء ( ٢٢٤١ ) .

- ١ ، ٧٣ % لم يدخنوا طوال حياته.
- ١٢ % كانوا مدخنين وأقلعوا عن التدخين.
- ٩ ، ١٤ % مدخنين حاليين.



## المسح العالمي للتدخين بين الشباب بالمملكة لعام ٢٠٠٧م والذي قام به برنامج مكافحة التدخين في وزارة الصحة بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية



أظهرت نتائج الدراسة أنّ ( ٤٥,٣ %) من طلاب السنة الثالثة في كليات الطب في المملكة سبق أن دخنوا في وقت ما خلال حياتهم، وأنّ ( ١١,٧ %) من الطلاب المشمولين بالدراسة يدخنون السجائر أو يستعملون التبغ بطرق أخرى في الوقت الراهن. وتأتي الشيشة بالدرجة الأولى (١٣,٦ %) بين المدخنين الحاليين ، كما أظهرت الدراسة أنّ (٩) من بين كل (١٠) طلاب عبّروا عن رغبتهم بتلقي تدريب عن تقنيات مساعدة المرضى للإقلاع عن استعمال التبغ، في حين تبين أن (٧ %) من الطلاب فقط، قد تلقوا تدريب عن أساليب مساعدة المرضى للتوقف عن استعمال التبغ.

معدلات انتشار استعمال التبغ، في الوقت الراهن، بين طلاب السنة الثالثة في كليات الطب في المملكة العربية السعودية، المسح العالمي لذوي المهن الصحية (GHPs ٢٠٠٦م)

### معدل انتشار التبغ بين الشباب

- ٢٩.٧ % من الطلاب جربوا التدخين في حياتهم (ذكور=٣٩.٥% - إناث=١٦.١%).
- ١٩.٣ % حالياً يستعملون أحد أنواع التبغ (ذكور=٢٤.٢%-إناث=١١.٢%).
- ٨.٦ % حالياً يدخنون السجائر (ذكور=١٠.٤%-إناث=٢.٧%).
- ١٤.٢ % حالياً يستخدمون أنواعاً أخرى من منتجات التبغ (ذكور=١٥.٨%-إناث=٩.٩%).
- ٨.٧ % حالياً يدخنون شيشة (ذكور=١٠.٤%-إناث=٣.٧%).
- ٢٠.٦ % من غير المدخنين ربما يبدؤون التدخين العام القادم.

### المعارف والاتجاهات

- ٤٤.١ % يعتقدون إن الأولاد المدخنين لهم أصدقاء كثيرين و ٣٢.٢% يعتقدون أن البنات المدخنات لهن صديقات كثيرات.
- ٣٢.٩ % يعتقدون إن الأولاد المدخنين يبدون أكثر جاذبية و ٢٤.٦ % يعتقدون إن البنات المدخنات يبدون أكثر جاذبية.

### الوصول للتبغ بالنسبة للمدخنين الحاليين

- ١٦.٨ % عادةً يدخنون بالمنزل.
- ٤٧.٧ % يشترون السجائر من المتاجر.
- ٧٧,٧ % يشترون منتجات التبغ من متاجر لا تمنع بيعها للأعمار الصغيرة.

### دخان للتبغ البيئي ( التدخين غير المباشر - التدخين القسري)

- ٢٩,٤ % يعيشون في منازل يوجد فيها مدخنين.
- ٢٨,٩ % يحيط بهم أشخاص مدخنين خارج المنزل.
- ٧٣,٤ % يعتقدون انه يجب حظر التدخين في الأماكن العامة.
- ٦٠,٨ % يعتقدون أن التعرض للدخان من الآخرين يؤثر على حياتهم ويؤذيهم.
- ٢٤,٨ % لديهم احد أو كلا الأبوين مدخن.
- ١٠,١ % لديهم معظم أو كل الأصدقاء مدخنين.

### التوقف عن التدخين بالنسبة للمدخنين الحاليين

- ٧٠.٩٪ يريدون التوقف عن التدخين.
- ٦٢.٨٪ حاولوا التوقف عن التدخين العام الماضي.
- ٨٠.٣٪ لم يتلقوا مساعدة للتوقف عن التدخين.

### الوسائط الإعلامية والإعلان

- ٦٤.٢٪ شاهدوا دعايات مضادة للتدخين ورسائل على وسائل الإعلام في الثلاثين يوماً الماضية.
- ٦٣.١٪ شاهدوا إعلانات محفزة للتدخين على اللوحات في الثلاثين يوماً الماضية.
- ٦٣٪ شاهدوا إعلانات محفزة للتدخين في المجلات والجرائد في الثلاثين يوماً الماضية.
- ١٥.٥٪ لديهم مقتنيات (هدايا عينية) تحمل دعاية وشعار السجائر.
- ١٣.٣٪ تم عرض سجائر مجانية عليهم من شركات منتجة للتبغ.

### مناهج المدرسية

- ٥٩.٣٪ تم توعيتهم بمخاطر التدخين خلال السنة الماضية.
- ٣٦.٧٪ ناقشوا بالمدارس الأسباب التي تجعل من بعمرهم (أترابهم) يدخنون خلال السنة الماضية.
- ٤٦.٧٪ تم تعليمهم بتأثيرات التبغ بصورة عامة خلال السنة الماضية.

### نقاط بارزة

- ١ من كل ٥ طلاب تقريباً حالياً يستعملون أحد أنواع التبغ و ٩٪ حالياً يدخنون السجائر و ١٤٪ يستعملون أنواعاً أخرى من منتجات التبغ غير السجائر.
- نسبة التعرض للدخان البيئي (التدخين غير المباشر) عالية: ٣ من كل ١٠ طلاب يتعرضون للدخان في البيت من مدخنين يتواجدون حولهم وأكثر من ٤ من كل ١٠ يتعرضون له في الأماكن العامة وحوالي ربع إجمالي عدد الطلاب لديهم أحد الأبوين مدخن.
- ٦ من كل ١٠ يعتقدون إن الدخان المنبعث من المدخنين مؤذ لهم.
- تقريباً ثلاثة أرباع الطلاب يعتقدون أنه يجب حظر التدخين في الأماكن العامة.
- ٧ من كل ١٠ مدخنين يرغبون بترك التدخين.
- ثلثا الطلاب شاهدوا رسائل مضادة للتدخين في الثلاثين يوماً الماضية.
- وستة من كل عشرة طلاب شاهدوا إعلانات محفزة للتدخين على اللوحات في الثلاثين يوماً الماضية.

## Saudi Arabia (Ages 13-15) Global Youth Tobacco Survey (GYTS)



### FACT SHEET . . . . .

The Saudi Arabia GYTS includes data on prevalence of cigarette and other tobacco use as well as information on five determinants of tobacco use: access/availability and price, environmental tobacco smoke exposure (ETS), cessation, media and advertising, and school curriculum. These determinants are components Saudi Arabia could include in a comprehensive tobacco control program.

The Saudi Arabia GYTS was a school-based survey of students in 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup>, and 3<sup>rd</sup> Intermediate, conducted

in 2007. A two-stage cluster sample design was used to produce representative data for all of Saudi Arabia. At the first stage, schools were selected with probability proportional to enrollment size. At the second stage, classes were randomly selected and all students in selected classes were eligible to participate. The school response rate was 94.0%, the student response rate was 87.4%, and the overall response rate was 82.1%. A total of 2,574 students aged 13-15 participated in the Saudi Arabia GYTS.

#### Prevalence

- 26.1% of students had ever smoked cigarettes (Boy = 35.8%, Girl = 16.1%)
- 15.9% currently use any tobacco product (Boy = 20.2%, Girl = 10.7%)
- 6.7% currently smoke cigarettes (Boy = 10.2%, Girl = 2.6%)
- 11.9% currently use other tobacco products (Boy = 13.3%, Girl = 9.4%)
- 19.2% of never smokers are likely to initiate smoking next year

#### Knowledge and Attitudes

- 43.2% think boys and 28.6% think girls who smoke have more friends
- 31.8% think boys and 20.2% think girls who smoke look more attractive

#### Access and Availability - Current Smokers

- 15.7% usually smoke at home
- 47.0% buy cigarettes in a store
- 76.4% who bought cigarettes in a store were NOT refused purchase because of their

#### Environmental Tobacco Smoke

- 27.9% live in homes where others smoke in their presence
- 38.2% are around others who smoke in places outside their home
- 73.2% think smoking should be banned from public places
- 62.7% think smoke from others is harmful to them
- 24.3% have one or more parents who smoke
- 7.9% have most or all friends who smoke

#### Cessation - Current Smokers

- 71.7% want to stop smoking
- 62.3% tried to stop smoking during the past year
- 78.5% have ever received help to stop smoking

#### Media and Advertising

- 61.8% saw anti-smoking media messages, in the past 30 days
- 60.9% saw pro-cigarette ads on billboards, in the past 30 days
- 59.8% saw pro-cigarette ads in newspapers or magazines, in the past 30 days
- 11.7% have an object with a cigarette brand logo
- 7.9% were offered free cigarettes by a tobacco company representative

#### School

- 58.8% had been taught in class, during the past year, about the dangers of smoking
- 33.5% had discussed in class, during the past year, reasons why people their age smoke
- 43.6% had been taught in class, during the past year, the effects of tobacco use

#### Highlights

- More than 1 in 10 students currently use any form of tobacco; 6.7% currently smoke cigarettes; 11.9% currently use some other form of tobacco besides cigarettes.
- ETS exposure is high – Over one-quarter of the students live in homes where others smoke in their presence; More than one-third are exposed to smoke in public places; Nearly one-quarter of the students have at least one parent who smokes.
- Almost two-thirds of the students think smoke from others is harmful to them.
- Nearly three-quarters of the students think smoking in public places should be banned.
- Seven in 10 smokers want to quit.
- About two-thirds of the students saw anti-smoking media messages in the past 30 days; Over 6 in 10 students saw pro-cigarette ads in the past 30 days.



يتضمن المسح العالمي للتدخين بين الشباب في المملكة العربية السعودية بيانات حول مدى انتشار السجائر وغيرها من منتجات التبغ بالإضافة إلى معلومات عن خمسة محددات لاستخدام التبغ: المنافذ / التوافر والسعر والتعرض للدخان السلبي (تدخين التبغ السلبي)، والإقلاع ووسائل الإعلام والإعلانات والمناهج الدراسية. هذه المحددات هي العناصر التي يمكن أن تضعها المملكة العربية السعودية في برنامجها الشامل لمكافحة التدخين.

وكان المسح العالمي للتدخين بين الشباب السعودي الذي تم في ٢٠١٠، قد أجرى مسحاً على مستوى المدارس التي تتضمن طلاباً من صفوف المرحلة المتوسطة من الصف الأول إلى الثالث.

تم استخدام النظام العنقودي على مرحلتين لعرض بيانات ممثلة للمجتمع حول التدخين في المملكة العربية السعودية. في المرحلة الأولى، تم اختيار المدارس باحتمالية متناسبة مع حجمها. في المرحلة الثانية، تم اختيار الصفوف بشكل عشوائي وكل الطلاب في الصفوف المختارة كانوا مؤهلين للمشاركة. كان معدل استجابة المدارس ١٠٠٪، ومعدل استجابة الصفوف هو الآخر ١٠٠٪، في حين أن معدل استجابة الطلاب بلغ ٨٣,٤٪، وبلغ معدل الاستجابة الكلي ما نسبته ٨٣,٤٪.

كان مجموع المشاركين في المسح العالمي للتدخين بين الشباب في المملكة العربية السعودية ٢٥٦٤ طالباً تتراوح أعمارهم بين (13-15).

#### الانتشار

٢٤,٩% من الطلاب قد دخنوا السجائر مرة في حياتهم  
(فتيان = ٣٤,٦٪، فتيات = ١٥,٦٪)

١٤,٩% يستخدمون أي منتج من منتجات التبغ حالياً (فتيان = ٢١,٢٪، فتيات = ٩,١٪)

٨,٩% يدخنون السجائر حالياً  
(فتيان = ١٣,٠٪، فتيات = ٥,٠٪)

٩,٥% يدخنون الشيشة حالياً  
(فتيان = ٣,٢١٪، فتيات = ١,٦٪)

١١,٠% يستخدمون منتجات أخرى للتبغ حالياً  
(فتيان = ١٥,٣٪، فتيات = ٧,١٪)

٢١,٢% الذين لم يسبق لهم التدخين والمرجح بدوهم التدخين في غضون العام المقبل.



### الوعي والسلوك

- ٢٥,٣٪ يعتقدون أن الذكور المدخنين أكثر جاذبية من غير المدخنين.
- ١٧,٥٪ يعتقدون أن النساء المدخنات أكثر جاذبية من غير المدخنات.

### المنافذ والتوافر للمدخنين الحاليين

- ٢١,١٪ يحصلون على السجائر من أي مخزن

### التعرض للدخان السلبي ( تدخين التبغ السلبي )

- ٢٩,٥٪ يعيشون في منازل يدخن فيها الآخرون في وجودهم.
- ٣٧,٥٪ يتعرضون لدخان الآخرين خارج منازلهم.
- ٧٦,٥٪ يؤيدون حظر التدخين في الأماكن العامة.
- ٦٣,٨٪ يعلمون تأثير التبغ الضار عليهم.
- ٢١,١٪ أحد والديهم أو كلاهما مدخن.
- ٦,٣٪ معظم أو جميع أصدقائهم مدخنون.

### الإقلاع -المدخنون الحاليون

- ٦٤,٨٪ يرغبون في الإقلاع عن التدخين.
- ٥١,٤٪ حاولوا الإقلاع عن التدخين خلال العام الماضي.
- ٦٨,٠٪ تلقوا يد المساعدة للإقلاع عن التدخين.

### وسائل الإعلام والإعلانات

- ٧١,٥٪ شاهدوا الرسائل الإعلامية لمكافحة التدخين ، في الأيام الثلاثين

## العناوين الرئيسية

- في الوقت الحاضر، هناك ٩, ١٤٪ من الطلبة يستخدمون أي شكل من أشكال التبغ؛ ٩, ٨٪ منهم يدخنون السجائر حالياً ؛ ١١, ٠٪ يستخدمون شكل آخر من أشكال التبغ؛ في حين أن ٩, ٥٪ يدخنون الشيشة في الوقت الراهن.
- معدل التعرض لدخان التبغ السلبي هو معدل معتدل - حوالي ثلاثة من كل ١٠ طلاب يعيشون في منازل يدخن فيها آخرون، في حين يتعرض ما يقارب اثنين من كل خمسة طلاب لدخان أناس آخرين خارج نطاق المنزل، وهناك أكثر من طالب واحد من بين خمسة طلاب على الأقل أحد والديه مدخن.
- أكثر من ثلاثة طلاب من كل خمسة طلاب

## Saudi Arabia (Ages 13-15) Global Youth Tobacco Survey (GYTS)

global  
youth  
tobacco  
survey

### FACT SHEET . . . . .

The Saudi Arabia GYTS includes data on prevalence of cigarette and other tobacco use as well as information on five determinants of tobacco use: access/availability and price, exposure to secondhand smoke (SHS), cessation, media and advertising, and school curriculum. These determinants are components Saudi Arabia could include in a comprehensive tobacco control program.

The Saudi Arabia GYTS was a school-based survey of students in grades 1 through 3 conducted in 2010.

A two-stage cluster sample design was used to produce representative data for Saudi Arabia. At the first stage, schools were selected with probability proportional to enrollment size. At the second stage, classes were randomly selected and all students in selected classes were eligible to participate. The school response rate was 100%, the class response rate was 100%, the student response rate was 83.4%, and the overall response rate was 83.4%. A total of 2,564 students aged 13-15 participated in the Saudi Arabia GYTS.

#### Prevalence

- 24.9% of students had ever smoked cigarettes (Boy = 34.6%, Girl = 15.6%)
- 14.9% currently use any tobacco product (Boy = 21.2%, Girl = 9.1%)
- 8.9% currently smoke cigarettes (Boy = 13.0%, Girl = 5.0%)
- 9.5% currently smoke shisha (Boy = 13.3%, Girl = 6.1%)
- 11.0% currently use other tobacco products (Boy = 15.3%, Girl = 7.1%)
- 21.2% of never smokers are likely to initiate smoking next year

#### Knowledge and Attitudes

25.3% think boys and 17.5% think girls who smoke look more attractive

#### Access and Availability - Current Smokers

21.1% buy cigarettes in a store

#### Exposure to Secondhand Smoke (SHS)

- 29.5% live in homes where others smoke in their presence
- 37.5% are around others who smoke in places outside their home
- 76.5% think smoking should be banned from public places
- 63.8% think smoke from others is harmful to them
- 21.0% have one or more parents who smoke
- 6.3% have most or all friends who smoke

#### Cessation - Current Smokers

- 64.8% want to stop smoking
- 51.4% tried to stop smoking during the past year
- 68.0% have ever received help to stop smoking

#### Media and Advertising

- 71.5% saw anti-smoking media messages, in the past 30 days
- 49.8% saw pro-cigarette ads in newspapers or magazines, in the past 30 days
- 12.3% have an object with a cigarette brand logo
- 7.4% were offered free cigarettes by a tobacco company representative

#### School

- 42.1% had been taught in class, during the past year, about the dangers of smoking
- 31.1% had discussed in class, during the past year, reasons why people their age smoke

#### Highlights

- 14.9% of students currently use any form of tobacco; 8.9% currently smoke cigarettes; 11.0% currently use some other form of tobacco; 9.5% currently smoke shisha.
- SHS exposure is moderate – nearly three in 10 students live in homes where others smoke, and almost two in five students are exposed to smoke around others outside of the home; more than one in five students have at least one parent who smokes.
- More than three in five students think smoke from others is harmful to them.
- Over three-quarters of students think smoking in public places should be banned.
- More than 1 in 10 students has an object with a cigarette brand logo on it.
- Over seven in 10 students saw anti-smoking media messages in the past 30 days; nearly one-half saw pro-tobacco ads in newspapers or magazines in the past 30 days.

For additional information, please contact:  
Dr. Jamal Basahi email: [albelsam@hotmail.com](mailto:albelsam@hotmail.com)

## المملكة العربية السعودية المسح العالمي للتدخين بين هيئة التدريس بالمدارس لعام ٢٠١٠م - صحيفة الحقائق



يتضمن المسح العالمي للتدخين بين أعضاء هيئة التدريس بالمدارس في المملكة العربية السعودية بيانات حول مدى انتشار السجائر وغيرها من منتجات التبغ بالإضافة إلى أنه يلقي الضوء على دور المدرسة والبيئة المحيطة بها في منع التدخين، دور هيئة التدريس في استخدام الطلبة للدخان وتأثيرهم البالغ الأثر على الطلبة والذي يماثل تأثير صناعات التبغ أيضاً. يضم المسح العالمي للتدخين لطاقتهم هيئة التدريس بيانات عن مدى اهتمام هيئة التدريس بالتدخين واستخدام التبغ والدخان بين الطلبة والشباب، آراء وتوجهات هيئة التدريس نحو وسائل منع التدخين واستخدام التبغ، والمعرفة بأخطار التدخين واستخدام التبغ. هذا ويجب أن تستخدم معرفة هيئة التدريس بأخطار التدخين والتبغ في رسائل التثقيف الصحي والحملات ضد التدخين لخلق مناخ سلبي نحو التدخين والتبغ

وقد أجرى من خلال المسح العالمي للتدخين لأعضاء هيئة التدريس في ٢٠١٠م، مسحا على مستوى المدارس التي تتضمن طلابا من صفوف المرحلة المتوسطة من الصف الأول إلى الثالث. وتم اختيار المدارس باحتمالية متناسبة مع حجمها في المرحلة الأولى. وفي المرحلة الثانية تم اختيار طاقم هيئة التدريس المتواجد في هذه المدارس وأجريت لهم المقابلة والاستطلاع من خلال ملء استبيان يحتوي على ٤٥ سؤال اختيار من متعدد، وبعد إجابته يتم المسح الضوئي لإجابة الاستبيان من خلال الكمبيوتر (الحاسب الآلي) للتعرف على إجابات هيئة التدريس من مدرسين وإداريين. ثم تم إدخال البيانات وتحليلها على برنامج جاهز معد لذلك (Epi info). وبلغت نسبة الاستجابة الكلية ٩٣,٣% لما أبداه الجميع من مشاركة طبية لأجل مصلحة الطلبة بصفة خاصة وللسعوديين عامة.

## الانتشار

١١,٩% من هيئة التدريس قد دخنوا السجائر مرة أو أكثر في حياتهم  
١٠,٧% من هيئة التدريس يستخدمون أي منتج من منتجات التبغ حالياً  
٦,٩% من هيئة التدريس يدخنون السجائر حالياً  
٦,٨% من هيئة التدريس يستخدمون أي منتج من منتجات التبغ "غير السجائر" حالياً

## دور المدرسة وبيئة المدرسة

٨٩% نسبة تطبيق قوانين المدارس التي تمنع التدخين بين الطلبة  
٨٣,٢% نسبة تطبيق قوانين المدارس التي تمنع التدخين بين هيئة التدريس  
٧٣,٥% مناهج دراسية تتضمن مواد ورسائل تثقيفية للإقلاع عن التدخين

## دور هيئة التدريس بالمدارس

١٩,٦% من هيئة التدريس حضروا أي تدريب لمنع التدخين والتبغ  
٤١,٢% من هيئة التدريس قاموا بتنفيذ برامج وأنشطة خارج الفصول ضد التدخين.  
٥٧,٧% من هيئة التدريس قاموا بالتدريس والتدريب وتوفير مواد تعليمية للحد من التدخين  
٧٣,١% نسبة اهتمام هيئة التدريس بمنع التدخين والتبغ بين طلبة المدارس

## آراء وتوجهات هيئة التدريس لمنع التبغ والتدخين

٩٥,١% منع إعلانات وتسويق التدخين والتبغ  
٩٥% منع التدخين في الأماكن العامة  
٨٢,٦% زيادة سعر الدخان والتبغ  
٨١,٩% منع رعاية صناعة التبغ لأي من الأنشطة المدرسية

## قياس معرفة هيئة التدريس

٩٥% معرفة هيئة التدريس بأخطار التدخين  
٩٦,٣% معرفة هيئة التدريس بأن التدخين يسبب أمراض القلب  
٩٦% معرفة هيئة التدريس بأن التدخين يسبب أورام الرئة

## العناوين الرئيسية

- هناك أكثر من عشر " ٩, ١١٪" من هيئة التدريس بالمدارس استخدموا في أي وقت ما أياً من أنواع التبغ.
- في الوقت الحاضر، العشر " ٧, ١٠٪" من هيئة التدريس بالمدارس يستخدمون أياً من أنواع التبغ.
- في الوقت الراهن ٩, ٦٪ من هيئة التدريس بالمدارس يدخنون السجائر.
- في الوقت الراهن ٨, ٦٪ من هيئة التدريس بالمدارس يستخدمون أياً من أنواع التبغ غير السجائر.
- ٨٣, ٢٪ نسبة تطبيق قوانين المدارس التي تمنع التدخين بين طاقم هيئة التدريس أقل من النسبة المطبقة على الطلبة " ٨٩٪"
- تدخين هيئة التدريس من مدرسين وإداريين له تأثير بالغ الأثر لاستخدام الطلبة للدخان والتبغ يتساوى مع تأثير صناعة التبغ " ٩٥٪"
- أقل من الربع من طاقم هيئة التدريس حضر تدريب يناهض التدخين ٦, ١٩٪.
- أقل من النصف من طاقم هيئة التدريس بالمدارس قام بتنفيذ برامج وأنشطة خارج الفصول لمنع التدخين والتبغ ٢, ٤١٪.
- نصف طاقم هيئة التدريس بالمدارس قام بالتدريس والتدريب وتوفير مواد تعليمية وتدريبية لمكافحة التدخين والتبغ ٧, ٥٧٪.
- ٤/٣ " ١, ٧٣٪" يعكس نسبة اهتمام هيئة التدريس بمنع التدخين والتبغ بين



## Saudi Arabia Global School Personnel Survey (GSPS)

### FACT SHEET . . . . .

The Saudi Arabia GSPS includes data on prevalence of cigarette and other tobacco use as well as information on attitudes on school policy toward tobacco use, access to teaching materials and training, and attitudes toward tobacco use. These factors are components Saudi Arabia could include in a comprehensive tobacco control program.

The Saudi Arabia GSPS was a school-based survey of school personnel from the schools that participated in the 2010 Saudi Arabia GYTS.

The GYTS was conducted in schools having students in grades 1-3. For the GYTS, a two-stage cluster sample design was used to produce representative data for all of Saudi Arabia. At the first stage, schools were selected with probability proportional to enrollment size. At the second stage, classes were randomly selected and all students in selected classes were eligible to participate. The school response rate was 100.0%. For the GSPS, 65.8% of the school personnel completed the survey, for a total of 557 teachers and administrators.

#### Prevalence of Tobacco Use among School Personnel

- 11.6% ever smoked cigarettes (Admin = 15.0%, Teachers = 11.0%)
- 10.7% currently use any tobacco product (Admin = 13.6%, Teachers = 10.2%)
- 6.9% currently smoke cigarettes (Admin = 8.6%, Teachers = 6.6%)
- 6.8% currently use other tobacco products (Admin = 8.2%, Teachers = 6.5%)
- 1.0% smoked on school property in the past year (Admin = 3.5%, Teachers = 0.5%)

#### School Policies Prohibiting Tobacco Use

- 95.1% agree schools should have policy prohibiting tobacco use among students
- 89.0% report school has policy prohibiting tobacco use among students
- 93.9% agree schools should have a policy prohibiting tobacco use among personnel
- 83.2% report school has a policy prohibiting tobacco use among personnel
- 90.8% report school enforces policies on tobacco use for students and personnel

#### Access to Teaching Materials and Training

- 73.5% schools include tobacco use prevention in school curriculum
- 91.0% think teachers need specific training to help students avoid tobacco use
- 56.9% teachers have access to teaching materials on tobacco use
- 18.9% teachers had ever received training on youth tobacco use prevention
- 41.2% schools use non-classroom programs to teach youth tobacco use prevention

#### Attitudes

- 90.0% think smoking should be banned from public places
- 95.0% think smoke from others is harmful to them
- 95.1% think tobacco product advertising should be completely banned
- 82.2% think the price of tobacco products should be increased
- 95.2% think the tobacco industry deliberately encourages youth to use tobacco

#### Highlights

- More than one in 10 school personnel currently use any tobacco product; 6.9% currently smoke cigarettes and 6.8% currently use other tobacco products.
- Almost nine in 10 schools have a policy prohibiting tobacco use among students; more than four in five have a policy for personnel; Over nine in 10 schools enforce their policies.
- Almost three-quarters of schools include tobacco use prevention in school curriculum.
- Almost three in five teachers have access to teaching materials on tobacco use.
- 18.9% of teachers have ever received training on youth tobacco use prevention.
- More than two in five schools use non-classroom programs to teach youth tobacco use prevention.
- Nine in 10 think smoking should be banned from public places.

## المملكة العربية السعودية المسح العالمي للتدخين بين طلبة المهن الطبية عام ٢٠١٠م - صحيفة الحقائق

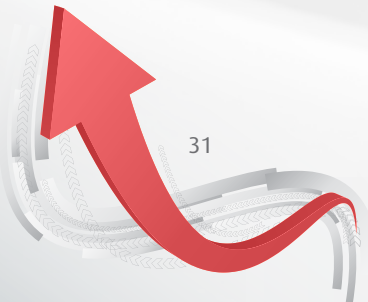


يتضمن المسح العالمي للتدخين بين طلاب المهن الطبية بالمدارس في المملكة العربية السعودية بيانات حول مدى انتشار السجائر وغيرها من منتجات التبغ بين هؤلاء الطلبة، بالإضافة إلى أنه يلقي الضوء على دور طلاب المهن الطبية والمدرسة والبيئة المحيطة بها في المنع والحد من التدخين، ورأي وتوجهات طلبة المهن الطبية نحو برامج الإقلاع عن التدخين والحملات ضد التدخين، وأيضاً العوامل التي تلعب دور في تدخين طلبة المهن الطبية ومنها البدء بالتدخين في سن مبكرة، الرغبة الملحة للتدخين خلال ساعة من الاستيقاظ، فشل محاولات سابقة للتوقف عن التدخين وعدم تلقي مساعدات كافية للتوقف عن التدخين.

يتضمن المسح بيانات عن معرفة الطلبة بأخطار التدخين والتبغ ومعلوماتهم عن الأمراض المتعلقة بالتدخين من خلال تسجيل التدخين في سجل التاريخ المرضي للمريض. التدريب على برامج الإقلاع عن التدخين، وعلاج التدخين بالعقاقير والأدوية المستحدثة. مقارنة التعرض للدخان السلبي بين طلبة المهن الطبية من المدخنين وغير المدخنين سواء داخل أو خارج المنزل.

وقد أجرى من خلال المسح العالمي للتدخين في ٢٠١٠ مسحاً على مستوى المدارس التي تتضمن طلاب المهن الطبية بالمملكة العربية السعودية. من خلال مرحلتين للانتقاء العينة حتى تكون ممثلة للمملكة العربية السعودية. المرحلة الأولى تم إعداد تعداد يشمل جميع مدارس المهن الطبية التي بها صفوف المرحلة الثالثة. المرحلة الثانية تم اختيار جميع طلبة المهن الطبية بالمرحلة الثالثة للمشاركة بالبحث. وجميع مدارس وطلبة المهن الطبية كانت احتمالية إجراءهم للبحث ممثل مرة واحدة. وجميع الطلبة الذين كانوا ضمن العينة كان لهم حرية المشاركة في البحث.

وتم إجراء المسح من خلال المقابلة والاستطلاع و ملء استبيان يحتوي على ٤٩ سؤال اختيار من متعدد، وبعد إجابته يتم المسح الضوئي للإجابة الاستبيان من خلال الكمبيوتر (الحاسب الآلي) للتعرف على إجابات طلبة المهن الطبية. ثم تم إدخال البيانات وتحليلها على برنامج جاهز معد لذلك (Epi info). وبلغت نسبة الاستجابة الكلية للطلبة ٨٠,٩% لما أبداه الطلبة من استعداد طيب لأجل أهلهم السعوديين عامة ومرضاهم بصفة خاصة.





## المملكة العربية السعودية المسح العالمي للتدخين بين طلبة المهن الطبية بالمدارس لعام ٢٠١٠م - صحيفة الحقائق



### معدل استهلاك التبغ بين طلبة المهن الطبية

٣٩,٥ %	طلبة أسنان يستخدمون التبغ والدخان
٣١,٨ %	استخدام طلبة الصيدلة للتبغ والدخان
٢٨,٢ %	استخدام طلبة التمريض للتبغ والدخان
٢٠,٥ %	استخدام طلبة العلوم للتبغ والدخان
١٧,١ %	استخدام طلبة الطب للتبغ والدخان
٥,٩ %	استخدام طلبة العلوم التطبيقية للتبغ
٢٣,٨ %	تقريباً ربع طلبة المهن الطبية بالمدارس مدخنين لأي من أنواع التبغ

### دور مدارس المهن الطبية والبيئة المحيطة

- ٩,٧ % متوسط طلبة المهن الطبية الذين دخنوا سجائر في المدارس.
- ٩,١ % متوسط طلبة المهن الطبية الذين دخنوا أي من أنواع التبغ غير السجائر بالمدارس.
- ٤٤ % - ٦٤ % أقل من الثلثين نسبة تواجد القوانين التي تمنع التدخين بالمدارس.
- ٨٥ % - ٩٨,٨ % تفعيل القوانين والسياسات التي تمنع التدخين بالمدارس.

- تواجد القوانين والسياسات التي تمنع التدخين بالمدارس أقل من تفعيلها
- دور طلبة المهن الطبية "من وجهة نظرهم"

### العناوين الرئيسية

- العوائق ضد توقف طلبة المهن الطبية عن التدخين
- ٢٨,٥ % - ١٠٠ % نسبة الرغبة الملحة للتدخين خلال ساعة من الاستيقاظ
- ٢٠ % - ٥٠ % كانت أعمارهم لاتتعدى ١٦ عام عند البدء في التدخين
- ٥٦ % فشلوا في محاولات سابقة للتوقف عن التدخين
- ٤١ % فقط تلقوا مساعدة للتوقف عن التدخين
- المعرفة وتدريب طلبة المهن الطبية على برامج الإقلاع عن التدخين
- ٦٥ % - ٨٥,٥ % معرفة الطلبة بأخطار التدخين
- ٣٥ % - ٧٢,٥ % معرفة الطلبة بالأمراض المتعلقة بالتدخين "تسجيل التدخين في السجل المرضي للمريض"



## Saudi Arabia (GHPSS) Global Health Professional Students Survey

The Saudi Arabia GHPSS is a Health Professional Students School based survey conducted in 2010. A two stage sample design was used to produce representative data for Saudi Arabia. At first stage a census was done of all health professional schools. At second stage all health professional students within all schools were surveyed. All schools and students had a probability of selection equal to one. All health professional students were eligible to participate in the survey. Health professional students were interviewed through using self administered questionnaire contains multiple choice questions, answers are scanned on computer; data entered and analyzed using Epi info software. The response rate for schools reached to 100%, the response rate of health professional students reached to 90.8% as most of them were willing to conduct the survey for benefit of Saudi Arabia citizen and in particularly their patients in near future.

The Saudi Arabia GHPSS Global Health Professional Students Survey includes data on prevalence of cigarettes and others tobacco use as well as other information that shed the light on the role of health professional students and their school environment in prohibiting smoking. Attitude of health professional students towards tobacco cessation and anti – smoking campaigns. Factor playing rule in health professionals smoking such as early age of smoking, smoking urge especially within half to one hour of wake up , previous failed trials to tobacco cessation, and if they received help for tobacco cessation or not. Knowledge about smoking and tobacco use hazards and knowledge of tobacco related diseases through recording patient tobacco history. Training of health professional students on tobacco cessation and treatment. Comparison between health professional student’s smoker and non smoker to Environmental Tobacco Exposures “negative smoking exposures” in home and out home.

Saudi Arabia Global Health Professional Students Survey  
 الأعباء والتكاليف والعواقب الاقتصادية لتجارة التبغ  
 في المملكة العربية السعودية تقديرات العبء  
 الاقتصادي السعودي لاستهلاك التبغ للفترة  
 من عام ٢٠٠٥ إلى ٢٠١٠ م



نمو سنوي بمعدل ١٠٪

الوفيات	الاجمالي	التهرب	الواردات	خسائر اقتصادية	الوزن	العام
الف نسمة	مليار ريال	مليار ريال	مليار ريال	مليار ريال	ألف طن	الميلادي
٢٣	٥,٣٢١	٤٢٥	١,٧٠١	٣,١٩٤	٣٥	٢٠٠٥
٢٥	٥,٨٥٣	٤٦٨	١,٨٧١	٣,٥١٤	٣٩	٢٠٠٦
٢٨	٦,٤٣٨	٥١٥	٢,٠٥٨	٣,٨٦٥	٤٣	٢٠٠٧
٣٠	٧,٠٨٢	٥٦٦	٢,٢٦٤	٤,٢٥٢	٤٧	٢٠٠٨
٣٣	٧,٧٩٠	٦٢٣	٢,٤٩١	٤,٦٧٧	٥٢	٢٠٠٩
٣٧	٨,٥٦٩	٦٨٥	٢,٧٤٠	٥,١٤٥	٥٧	٢٠١٠
١٧٧	٤١,٠٥٣	٣,٢٨١	١٣,١٢٥	٢٤,٦٤٧	٢٧٢	المجموع



واردات المملكة من التبغ  
لنحو أربعة عقود ونصف من عام ١٩٦١ إلى ٢٠٠٦

ترقيم السنوات	العام الميلادي	الوزن بالألف طن	القيمة بالمليون ريال	متوسط سعر الطن بالريال
١	١٩٦١	١	٨	٨,٠٠٠
٢	١٩٦٢	١,٦	٦	٣,٧٥٠
٣	١٩٦٣	١,٤	٩	٦,٤٢٩
٤	١٩٦٤	١,٤	٢١	١٥,٠٠٠
٥	١٩٦٥	١,٤	٢١	١٥,٠٠٠
٦	١٩٦٦	١,٤	٢١	١٥,٠٠٠
٧	١٩٦٧	١,٤	٦	٤,٢٨٦
٨	١٩٦٨	٢,٤	٣١	١٢,٩١٧
٩	١٩٦٩	٤	٧٥	١٨,٧٥٠
١٠	١٩٧٠	٧	١٠٧	١٥,٢٨٦
١١	١٩٧١	٧	٩٩	١٤,١٤٣
١٢	١٩٧٢	٧	١٤٦	٢٠,٨٥٧
١٣	١٩٧٣	١٤	١٤١	١٠,٠٧١
١٤	١٩٧٤	١٠	١٨٠	١٨,٠٠٠
١٥	١٩٧٥	٩	١٦٤	١٨,٢٢٢

متوسط سعر الطن بالرّيال	القيمة بالمليون ريال	الوزن بالآلاف طن	العام الميلادي	ترقيم السنوات
٢٠,٣٠٨	٢٦٤	١٣	١٩٧٦	١٦
٢١,٢٢٢	٣٨٢	١٨	١٩٧٧	١٧
١٩,٩٧٠	٤٥٧	٢٣	١٩٧٨	١٨
٢٠,٥٨٦	٥٩٧	٢٩	١٩٧٩	١٩
٢٤,٩٠٦	٧٩٧	٣٢	١٩٨٠	٢٠
٢٤,٩٠٦	٧٩٧	٣٢	١٩٨١	٢١
٢٤,٢٢٥	٩٦٩	٤٠	١٩٨٢	٢٢
٢٤,٢٢٥	٩٦٩	٤٠	١٩٨٣	٢٣
٢٧,٩٢٩	١١٧٣	٤٢	١٩٨٤	٢٤
٢٧,٩٢٩	١١٧٣	٤٢	١٩٨٥	٢٥
٢٢,٠٢٧	٨١٥	٣٧	١٩٨٦	٢٦
٢٢,٠٢٧	٨١٥	٣٧	١٩٨٧	٢٧
٢٧,٠٠٠	٩٧٢	٣٦	١٩٨٨	٢٨
٢٧,٠٠٠	٩٧٢	٣٦	١٩٨٩	٢٩
٢٨,٠٨١	١٠٣٩	٣٧	١٩٩٠	٣٠
٣٥,٠٠٠	١٢٩٥	٣٧	١٩٩١	٣١
١٧,٨١٠	٣٧٤	٢١	١٩٩٢	٣٢
١٧,٨٣٣	٢١٤	١٢	١٩٩٣	٣٣

٤٤,٥٥٦	٤٠١	٩	١٩٩٤	٣٤
٣٨,٣٦٤	٨٤٤	٢٢	١٩٩٥	٣٥
٢١,٨٢٨	٦٣٣	٢٩	١٩٩٦	٣٦
٣٤,٦٩٢	١٣٥٣	٣٩	١٩٩٧	٣٧
٣٤,٦٩٢	١٣٥٣	٣٩	١٩٩٨	٣٨
٣٥,١٣٥	١٣٠٠	٣٧	١٩٩٩	٣٩
٣٦,١٦٤	١٣٢٠	٣٦,٥	٢٠٠٠	٤٠
٣٨,٤٦١	١٤٥٠	٣٧,٧	٢٠٠١	٤١
٣٧,٦٢٨	١٤٦٠	٣٨,٨	٢٠٠٢	٤٢
٣٨,٢٦٥	١٥٠٠	٣٩,٢	٢٠٠٣	٤٣
٣٦,٦٩٧	١٦٠٠	٤٣,٦	٢٠٠٤	٤٤
٣٨,٤٦١	١٧٠٠	٤٤,٢	٢٠٠٥	٤٥
٣٨,٠٨٤	١٧٥٠	٤٦	٢٠٠٦	٤٦
			المجموع	
٢٣,٩٤٨	٦٩٠	٢٤	متوسط سنوي / سعر الطن	

المصدر: مصلحة الإحصاءات العامة مصلحة الجمارك

### حول برنامج مكافحة التدخين بوزارة الصحة

#### برنامج مكافحة التدخين :

هو برنامج تابع لوزارة الصحة بالمملكة العربية السعودية ، تأسس في ٢٣/٢/١٤٢٣هـ بعد الموافقة من معالي وزير الصحة رقم ٨١١٦ ، ويعتبر البرنامج نافذة وزارة الصحة في مكافحة التدخين بكافة أنواعه ووسائله حيث يضم البرنامج نخبة من الاستشاريين والأطباء والمؤهلين في المجالات التوعوية والعلمية والاستشارية بكل ما يتعلق بالتدخين وأضراره وطرق مكافحته ويشرف البرنامج على سلسلة من عيادات مكافحة التدخين المنتشرة بعدد من محافظات ومدن المملكة.

#### رسالة البرنامج :

السعي الجاد الدؤوب، بالتعاون مع الجهات المعنية، لاتخاذ جميع التدابير الممكنة، الوقائية منها والعلاجية، للحد من انتشار ظاهرة التدخين واستعمال التبغ بين أبناء مجتمعتنا، وحماية الأجيال القادمة من شرور هذا الوباء الخطير.

#### الرؤية :

أن يُصبحَ التدخينُ واستعمالُ التبغ بالطرق الأخرى، غيرَ مقبول اجتماعياً، وأنَّ يدركَ الجميعُ بأنَّ التدخينَ يشكّلُ خطراً كبيراً على صحة الشخص المدخن، ومنَّ يخالطه من غير المدخنين، وعلى المجتمع بصورة عامة، وأنَّ تتكاتف جميع الجهود للوقوف صفاً واحداً في مواجهة كل من يُروجُ لاستعمال التبغ المهلك الخبيث .

#### الأهداف التي يسعى البرنامج لتحقيقها

- حماية أفراد المجتمع من وباء التدخين وخاصة الشباب.
- مساعدة المدخنين على سرعة الإقلاع منه.
- حماية غير المدخنين من أضرار التدخين السلبي وخاصة الأطفال.
- تفعيل دور البحوث والتأهيل والتدريب في مكافحة التدخين



WHO = World health organization

ACS = American Cancer Society

CDC = Centers for Disease Control and Prevention

CPHA= Canadian Public Health Association

GHPs= Global Health Professional Survey

GTSS= Global Tobacco Surveillance System

GPS= Global School Personnel Survey

GYTS= Global Youth Tobacco Survey

GATS= Global Adult Tobacco Survey

TFI = Tobacco Free Initiative

تم بحمد الله





وزارة الصحة  
Ministry of Health

المملكة العربية السعودية  
وزارة الصحة

برنامج مكافحة التدخين

١٤٣٥ هـ - ٢٠١٤ م

[www.tcpmoh.com](http://www.tcpmoh.com)







وزارة الصحة  
Ministry of Health